ГКУ «Удомельский детский дом»

ЧЕТЫРНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ ВОЗРАСТОМ 7-11 ЛЕТ В ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

2022г.

МЕНЮ

7-11 ВЛ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ИЗЮМОМ С СОУСОМ 230	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 250	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ИЗЮМОМ 270	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 250	КАША ПШЕННАЯ 270	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 270	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 230
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
КАКАО НА МОЛОКЕ (ВАРИАНТ №2) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ (ВАРИАНТ №2) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150		ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150			ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	
II Завтрак						
ЙОГУРТ (В АССОРТИМЕНТЕ) 250	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	СНЕЖОК 250	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	СНЕЖОК 250	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С ЯБЛОКАМИ 150	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 110
СУП-ЛАПША С ЯЙЦОМ С КУРИЦЕЙ 270	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ 270	УХА 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 250	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С КОЛБАСОЙ И МЯСОМ 250
РЫБА ОТВАРНАЯ 120	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 350	СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 130	РАГУ С МЯСОМ 350	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 130	РЫБА ОТВАРНАЯ 120	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 300
МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 270	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 380	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 250	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 370	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 300	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	
Полдник						
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 100	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 100	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (С ИЗЮМОМ) 100	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50
ПЕЧЕНЬЕ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАФЛИ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАФЛИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200			ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА 200

Ужин						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПРИПУЩЕННОЙ С ЯБЛОКАМИ 90	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 120	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ 130	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 130
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ 120	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ТОМАТОМ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 350	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 300	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 350	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 370
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ С СЫРОМ 370	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КАПУСТЫ 370	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	КИСЕЛЬ ЛИМОННО-ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ 370	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 200
СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30						ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 100
Ужин 2						
ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	РЯЖЕНКА 250	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	ЙОГУРТ (В АССОРТИМЕНТЕ) 250	РЯЖЕНКА 250	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	ЙОГУРТ (В АССОРТИМЕНТЕ) 250
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		

МЕНЮ

7-11 ВЛ

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" 270	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ИЗЮМОМ С СОУСОМ 250	КАША МАННАЯ 270	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 210	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 270
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ (ВАРИАНТ №2) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ (ВАРИАНТ №2) 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150			ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150			ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150
II Завтрак						
ЙОГУРТ (В АССОРТИМЕНТЕ) 250	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	СНЕЖОК 250	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	СНЕЖОК 250
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С ЯБЛОКАМИ 150	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150
СУП С РЫБОЙ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ 270	СУП ГОРОХОВЫЙ С КОЛБАСОЙ И ГРЕНКАМИ 250	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 270	СУП РЫБНЫЙ 250
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 120	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В СОУСЕ 120	БЕФСТРОГАНОВ 130	МАКАРОННИК С МЯСОМ 300	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 120	РЫБА ОТВАРНАЯ 110	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 130
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 370	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ (ИЗ ОТВАРНОГО) 380	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 250	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 380	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 370	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 380
СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 250	КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 250	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230
ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70
Полдник						
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 100	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 100	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ 50	ПИРОЖОК С ДЖЕМОМ 100	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ 50

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАФЛИ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАФЛИ 50
		ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА 200		ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200
Ужин						
КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 50	АЗУ 350	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 90	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПРИПУЩЕННОЙ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 300
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 120	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ 300	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 130	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 370	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200
МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 300	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 370	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 300	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
КИСЕЛЬ ЛИМОННО-ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 230	КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 150	
Ужин 2						
ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	РЯЖЕНКА 250	ЙОГУРТ (В АССОРТИМЕНТЕ) 250	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	РЯЖЕНКА 250	ЙОГУРТ (В АССОРТИМЕНТЕ) 250	ФРУКТ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		